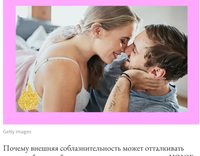
Просто огонь: 10 вещей, которые заводят в постели всех мужчин

Говорят, у мужчин есть своя точка G и это Делудок. Конечно же, это шутка, и даже самый вкусный бред не имеет никакого отношения к сексу. У сильного пола несколько иные «крючки», и не всегда парней возбуждает красная помада или дерзкие шпильки.

Реальная сила

Теги: Екатерина Бибишева | Секс | Как возбудить мужчину | Как возбудить парня

VK OK Link



Getty Images

Почему внешняя соблазнительность может отталкивать и что возбуждает большинство мужчин, рассказала VOICE секс-коуч Екатерина Бибишева.

Екатерина Бибишева
секс-коуч, основатель школы интимной гимнастики «Багинизм»

Кого ты представляешь себе, когда слышишь словосочетание «сексуальная женщина»? Наверняка перед твоими глазами возникает нимфа в кружевном халате на голое тело, с безупречными локонами и сочной алой помадой. Чуть не забыла про каблуки, которые делают ноги бесконечно длинными, и чулки — непременно в мелкую сетку! Если ты сейчас одобрительно кивнула, у меня для тебя сенсационные новости: все эти провокационные «условия» совсем не про сексуальность.

Почему кружево и чулки могут не сработать?

Мы часто путаем внешние атрибуты привлекательности с внутренним настроем — равняем сексуальность с сексапильностью. Но по сути это совершенно разные вещи. Сексапильность — это кричащий секс, когда женщина всем своим видом показывает, насколько она горяча. Как ни странно, такой образ может дать полярный эффект: мужчину отталкивает слишком яркий образ, особенно когда за ним скрываются комплексы и неуверенность в себе.

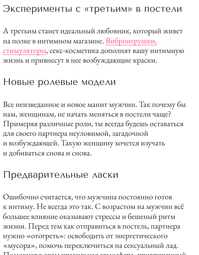
Сексуальность, напротив, не такая яркая снаружи, но пылающая внутри. Сексуальная женщина может не кутать свое тело в атлас и кружево, но при этом она возбуждает даже взглядом, каждым движением, самой собой. Сексуальность — это история про наслаждение своим телом, уверенность и любовь к себе. Если твое сексуальность развита, возбуждение мужчины будет просто зашкаливать.

Триггеры возбуждения, которые зажгут мужчину в постели

Возбуждение мужчины, как я уже говорила, лежит в более глубоких плоскостях, чем лоскутное мини и вечерний макияж. Вот список из 10 слагаемых сексуальности, которые заводят практически всех лиц мужского пола.

Полное принятие своего тела

Когда ты любишь свое тело, ты чувствуешь себя более свободно, раскованно, и эту уверенность ты демонстрируешь мужчине. Именно она возбуждает его. Принимать и любить свое тело — значит прислушиваться к своим желаниям, отбросить критику и хвалить себя, баловать качественной едой и одеждой. Через это тотальное принятие приходит возбуждение от самой себя, которое и считывает твой партнер.



Какие они, девушки, возбуждающие мужчину? Прежде всего — принимающие свое тело.

Блогер и певица Арина Данилова в своем видео поделилась подборкой российских кинохитов, не любой вкус

Раскрепощение

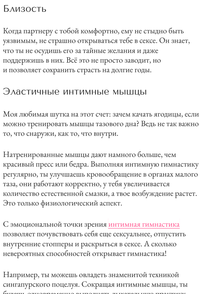
Мужчины обожают, когда женщина не стесняется в постели, без стыда прикасается к себе и показывает, как ее ласкать. Только тебе самой известны твои эрогенные зоны, и только ты можешь провести экскурс по своему телу для любовника. Такие «прогулки», без сомнения, не оставят его равнодушным.

Твое удовольствие

В нашем обществе есть вредный сексуальный стереотип: всё, чего мужчина ищет в постели, — это удовольствие для себя. На самом деле больше, чем своим оргазмы, его возбуждают твои. Если ты регулярно фиишируешь в сексе без симуляции, партнера будет к тянуть к тебе как магнитом.

Прогресс в сексе

Пробовать новые практики, вносить разнообразие в ласки, искать новые чувствительные участки тела — вот что значит открываться в постели. При этом такие открытия, сделанные вдвоем, сближают партнеров и позволяют говорить об интимном без стеснения. К слову, большинство мужчин очень возбуждает разговоры о сексе. Не молчи, а смело говори, чего тебе хочется. Расскажи ему о своих тайных фантазиях и, конечно же, обязательно воплоти их вместе!



Как возбудить мужчину? Говори с ним о сексе и не бойся экспериментировать и воплощать свои фантазии.

Эксперименты с «третьим» в постели

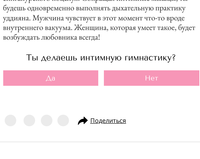
А третьим станет идеальный любовник, который живет на полке в интимном магазине. Вибраторчики, стимуляторы, секс-косметика дополнят вашу интимную жизнь и привнесут в нее возбуждающие краски.

Новые ролевые модели

Все неизведанное и новое манит мужчин. Так почему бы нам, женщинам, не начать меняться в постели чаще? Примерим различные роли, ты всегда будешь оставаться для своего партнера неуловимой, загадочной и возбуждающей. Такую женщину хочется изучать и добиваться снова и снова.

Предварительные ласки

Ошибочно считается, что мужчина постоянно готов к интиму. Не всегда это так. С возрастом на мужчин всё большее влияние оказывают стрессы и бешеный ритм жизни. Перед тем как отправиться в постель, партнера нужно «оторвать» от работы: освободить от энергетического «мусора», помочь переключиться на сексуальный лад. Помогают в этом правильная атмосфера, приглушенный свет, ароматы и, конечно, расслабляющий эротический массаж.



Предварительные ласки не только женщинам. Мужчинам тоже необходимо время, чтобы переключиться с дневных проблем на секс.

Инициативность

Мужчины в большинстве своем — охотники по природе. Но даже охотнику иногда хочется расслабиться. Они жаждут, чтобы женщина сделала первый шаг в направлении постели и не стеснялась инициировать различные эксперименты.

Близость

Когда партнеру с тобой комфортно, ему не стыдно быть уязвимым, не страшно открываться тебе в сексе. Он знает, что ты не осудишь его за тайные желания и даже поддержишь в них. Всё это не просто заводит, но и позволяет сохранить страсть на долгие годы.

Эластичные интимные мышцы

Моя любимая шутка на этот счет: зачем качать ягодицы, если можно тренировать мышцы тазового дна? Ведь не так важно то, что снаружи, как то, что внутри.

Натренированные мышцы дают намного больше, чем красивый пресс или бедра. Выполняя интимную гимнастику регулярно, ты улучшаешь кровообращение в органах малого таза, они работают корректно, у тебя увеличивается количество естественной смазки, а твое возбуждение растет. Это только физиологический аспект.

С эмоциональной точки зрения интимная гимнастика позволяет почувствовать себя еще сексуальнее, отпустить внутренние стопоры и раскрыться в сексе. А сколько невероятных способностей откроет гимнастика!

Например, ты можешь овладеть знаменитой техникой сингапурского поцелуя. Сокращая интимные мышцы, ты будешь одновременно выполнять дыхательную практику удушки. Мужчина чувствует в этот момент что-то вроде внутреннего вакуума. Женщина, которая умеет такое, будет возбуждать любовника всегда!

Ты делаешь интимную гимнастику?

Да Нет

Поделиться